

# Vom Umgang mit Schwierigkeiten in der therapeutischen Beziehung ...

## Zielpersonen

Dieser Kurs richtet sich an Fachpersonen mit Erfahrung in Therapie oder Beratung. Grundkenntnisse in Psychodrama oder vertiefte Kenntnisse in einem anderen Beratungs- oder Therapieverfahren werden vorausgesetzt.

## Inhalt

Wer kennt das nicht: Gewisse Patient:innen lösen bei uns als Therapeut:innen in der Gegenübertragung schwer aushaltbares Erleben aus: Zorn, Ungeduld, Hilfslosigkeit oder Inkompetenz; Erleben, das uns normalerweise fremd ist, und das uns über die Therapiesitzung hinaus beschäftigt und belastet.

Gerade solche Störungen in der therapeutischen Beziehung können aber, gekonnt bearbeitet und gelöst, zu einer vertieften Beziehung führen und den therapeutischen Prozess befeuern.

Wir brauchen dazu den Mut, uns dieser Herausforderung zu stellen. Und wir brauchen taugliche Werkzeuge, um sie zu bearbeiten.

Psychodrama bietet Ihnen dafür hilfreiche Tools und Techniken für Ihren therapeutischen Werkzeugkasten.

Wissen und Können werden dabei vermittelt durch theoretische Inputs, Demonstrationen der einzelnen Techniken, Üben in Kleingruppen, Reflexion und Nachbesprechung in der Gesamtgruppe.

## Leitung

Dr. med. Daniela Daehler, Lehrbeauftragte IPDA, MIEÜ

### Dr. med. Daniela Daehler

FMH Psychiatrie und Psychotherapie

Burgstrasse 1A, 3600 Thun

033 221 41 86

daniela.daehler@hin.ch

[danieladaehler.ch](http://danieladaehler.ch)



**Seminarort** Praxis PSY Punkt, Bälliz 12, 3600 Thun, [psy-punkt-thun.ch](http://psy-punkt-thun.ch)

**Seminarzeiten** 9.15 – 12.45 / 14.15 - 17.45 Uhr

**Gruppengrösse** 6 bis 8 Personen

**Daten** Donnerstag 19. Juni bis Freitag 20. Juni 2025

**Kosten** 600.-

**Credits** SGPP 12 Credits  
FSP 14 Fortbildungseinheiten  
akkreditiert werden die tatsächlich absolvierten Lektionen

**Anmeldung** [daniela.daehler@hin.ch](mailto:daniela.daehler@hin.ch) | 033 221 41 86  
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.