

Jugendseminar 2

Jugendliche im Einzelsetting

Modul III

„weil ich ein Teenie bin...“



Zeiten: Jeweils 9.00 bis 17.30 Uhr, Mittagspause je 1,5 h.
Kosten: Je Seminar 550.00 CHF, für PDH-Mitglieder je 500.00 CHF
Anmeldung: bei Claudia Pfeiffer pfeifferc71@hotmail.com

Die Zeit des Jugendalters ist interessante Zeit, kann aber auch verunsichern. Sie geht einher mit grossen hormonellen und körperlichen, psychischen und sozialen Veränderungen. Im Jugendalter werden die Hirnstrukturen umgebaut und neu geordnet. Dieser Prozess bietet Jugendlichen auch eine Chance, neue Bindungs- und Beziehungsmodelle zu entwickeln. Die Individualisierung und der Aufbau einer eigenen Identität stellen aber auch eine grosse Herausforderung dar.

Lange nicht alle Heranwachsenden können diese Jahre gut meistern. Viele sind verunsichert, entwickeln Ängste oder leiden an anderen schwerwiegenden Symptomen, die u.a. mit den eigenen Familien, ihren Freundeskreisen oder ihrem Schulalltag zusammenhängen. Seit einigen Jahren sind die Zahlen der hilfeschuchenden Familien mit ihren adoleszenten Kindern steigend.

Die Aktionsmethode, das Psychodrama, ist wie gemacht für Kinder und Jugendliche, weil wir damit Alles (Gefühle, Gedanken, Beziehungsdynamiken etc.) sichtbar machen können, und sie somit greifbarer und leichter veränderbar werden. Viele Jugendliche geben uns dazu immer wieder positive Rückmeldungen.

Im Seminar 2 lernt ihr:

1. Das sozio-kulturelle Beziehungsatom eines Jugendlichen von diesem aufstellen lassen und seine Themenschwerpunkte zusammen erarbeiten. Fehlende oder belastende Beziehungen werden sichtbar und können verarbeitet werden.
2. Die Vertiefung von Punkt 1) mit Hilfe der Aufstellung einzelner Beziehungen anhand von Symbolen oder Stühlen. Konflikthafte Themen oder Beziehungen können durch das Einnehmen der verschiedenen Rollen besser verstanden werden.
3. Die Einführung der psychodramatischen Bühne
4. Die Aufstellung innerer Anteile oder Themen anhand von Symbolen auf der Tischbühne oder im Raum mit Stühlen je nach erforderlicher Distanzierung des Themas für den/die Jugendliche.

Dieses Fachseminar richtet sich vor allem an Personen, die in therapeutischen, sozialpädagogischen oder sozialarbeiterischen Berufen mit Jugendlichen tätig sind wie z. B. Sozialpädagog*innen, Psychomotoriker*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Psychotherapeut*innen und Psychiater*innen, Schul-sozialarbeiter*innen, Lehrer*innen, etc.

Ort	Praxis Natalia Schriber, Rieterstrasse 53, 8002 Zürich
Daten	16 /17. 01. 2026
Zeiten	Freitag und Samstag von 9.00 bis 17.30 Uhr; Mittagspausen je 1,5h
Leitung	Claudia Pfeiffer und Natalia Schriber
Kosten	550.- SFr. pro Seminar, 500.00 Sfr. für PDH-Mitglieder

Alle **Seminar**daten, **Seminarort**, **Seminarzeiten** und **Anmeldeadressen** können auch unter www.ipsr.ch nachgesehen werden.

Anmeldungen und weitere **Fragen** zu den Grundlagenseminaren richten Sie bitte an Claudia Pfeiffer, pfeifferc71@hotmail.com

Zu den SeminarleiterInnen:

Claudia Pfeiffer, Psychologin FSP, Psychodramatherapeutin PDH

Natalia Schriber Rambert, Psychotherapeutin ASP, www.natalia.schriber.ch