

## Jugendseminar 1

### Jugendliche im Einzelsetting

Modul III

# „weil ich ein Teenie bin...“



**Zeiten:** Jeweils 9.00 bis 17.30 Uhr, Mittagspause je 1,5 h.  
**Kosten:** Je Seminar 550.00 CHF, für PDH-Mitglieder je 500.00 CHF  
**Anmeldung:** bei Claudia Pfeiffer [pfeifferc71@hotmail.com](mailto:pfeifferc71@hotmail.com)

Die Zeit des Jugendalters ist interessant Zeit, kann aber auch verunsichern. Sie geht einher mit grossen hormonellen und körperlichen, psychischen und sozialen Veränderungen. Im Jugendalter werden die Hirnstrukturen umgebaut und neu geordnet. Dieser Prozess bietet Jugendlichen auch eine Chance, neue Bindungs- und Beziehungsmodelle zu entwickeln. Die Individualisierung und der Aufbau einer eigenen Identität stellen aber auch eine grosse Herausforderung dar.

Lange nicht alle Heranwachsenden können diese Jahre gut meistern. Viele sind verunsichert, entwickeln Ängste oder leiden an anderen schwerwiegenden Symptomen, die u.a. mit den eigenen Familien, ihren Freundeskreisen oder ihrem Schulalltag zusammenhängen. Seit einigen Jahren sind die Zahlen der hilfeschuchenden Familien mit ihren adoleszenten Kindern steigend.

Die Aktionsmethode, das Psychodrama, ist wie gemacht für Kinder und Jugendliche, weil wir damit Alles (Gefühle, Gedanken, Beziehungsdynamiken etc.) sichtbar machen können, und sie somit greifbarer und leichter veränderbar werden. Viele Jugendliche geben uns dazu immer wieder positive Rückmeldungen.

Im Seminar 1 lernt ihr:

1. Die Auftragsarbeit anhand einer "Sozial-Emotional-Kompetenz-Liste", die wir von den Eltern und ihrem Kind von uns angeleitet ausfüllen lassen. Dies hilft aus dem Sprechen in die Handlung zu kommen und Gemeinsamkeiten zu erkennen.
2. Die Auftragsarbeit mit dem Jugendlichen alleine. Es geht um den Referenzrahmen zwischen den 4 Hauptthemen eines Jugendlichen zu sich Selbst und die somit entstehenden Themen für die Arbeit.
3. Die Biographiearbeit mit Hilfe eines Seils und Symbolen, welche die erinnerbaren Erfahrungen eines Jugendlichen sichtbar machen.
4. Die Vertiefung von Punkt 3) mit Hilfe der Aufstellung einzelner Beziehungen oder Themen anhand von Symbolen oder Stühlen im Raum. Konflikthafte Themen oder Beziehungen können durch das Einnehmen der verschiedenen Rollen besser verstanden werden.

Dieses Fachseminar richtet sich vor allem an Personen, die in therapeutischen, sozialpädagogischen oder sozialarbeiterischen Berufen mit Jugendlichen tätig sind wie z. B. Sozialpädagog\*innen, Psychomotoriker\*innen, Ergotherapeut\*innen, Logopäd\*innen, Psychotherapeut\*innen und Psychiater\*innen, Schul-sozialarbeiter\*innen, Lehrer\*innen, etc.

Ort	<a href="#">Praxis Natalia Schriber, Rieterstrasse 53, 8002 Zürich</a>
Daten	07./08.11 2025
Zeiten	Freitag und Samstag von 9.00 bis 17.30 Uhr; Mittagspausen je 1,5h

Leitung	Claudia Pfeiffer und Natalia Schriber
Kosten	550.- SFr. pro Seminar, 500.00 Sfr. für PDH-Mitglieder

Alle **Seminardaten, Seminarort, Seminarzeiten** und **Anmeldeadressen** können auch unter [www.ipsr.ch](http://www.ipsr.ch) nachgesehen werden.

**Anmeldungen** und weitere **Fragen** zu den Grundlagenseminaren richten Sie bitte an Claudia Pfeiffer, [pfeifferc71@hotmail.com](mailto:pfeifferc71@hotmail.com)

Zu den SeminarleiterInnen:

Claudia Pfeiffer, Psychologin FSP, Psychodramatherapeutin PDH

Natalia Schriber Rambert, Psychotherapeutin ASP, [www.natalia.schriber.ch](http://www.natalia.schriber.ch)