

Selbsterfahrung

PSYCHODRAMA PESSOThERAPIE

SELBSTERFAHRUNGS-JAHRESGRUPPE ab Januar 2025

mit Ingrid Sturm in Zürich

INNERE KONFLIKTE LÖSEN UND HEILSAME ERFAHRUNGEN ERMÖGLICHEN

Selbsterfahrung Jahresgruppe

In einer psychodramatischen Aufstellungsarbeit kann die Protagonist*in aktuelle Beziehungs- oder Konfliktsituationen mit Hilfe von Rollenspieler*innen in verdichteter Form körperlich erfahren und zusätzlich aus der Metaperspektive wahrnehmen. Daraus können Lösungsbilder oder positive Zukunftsprojektionen entwickelt und ggf. im Probehandeln erlebt werden.

Bei einer Pesso-Strukturarbeit exploriert die Leiterin, zusammen mit der Protagonist*in, welche biographischen Erfahrungsmuster und Bewältigungsstrategien dem aktuellen Ausgangskonflikt zugrunde liegen und welche Grundbedürfnisse in der Lebensgeschichte unbefriedigt geblieben sind. Diese können mit Hilfe von Gruppenmitgliedern, die Rollen von 'idealen Bezugspersonen' spielen, nachträglich passgenau befriedigt werden, so dass an die Stelle alter Mangelenerlebnisse, Verwicklungen und Traumata neu konstruierte positive Erinnerungen an eine Welt treten, wie sie hätte sein sollen.

Indem diese neuen Erfahrungen körperlich erlebt und verankert werden, können sie auf einer tiefen strukturellen Ebene heilsam wirken.

FÜR WEN?

Teilnehmer*innen

Für alle, die an vertiefter Selbsterfahrung interessiert sind und ggf. Elemente der körperorientierten Psychodrama- und Pessobarbeit in die eigene Praxis integrieren möchten. Es ist nicht indiziert für Personen, bei denen akute Suchterkrankung oder psychotische Erkrankung vorliegen.



LEITUNG

Dipl.-Psych. Ingrid Sturm
praxis-sturm.de

Psychotherapie (TP)
Supervision
Teamentwicklung
Weiterbildung

INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und Pesso-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute als Dozentin, Seminarleiterin und Lehrtherapeutin.

INFORMATION

Termine 2025

24./25. Januar 2025 und 26./27. September 2025

Die Termine für 2026 und 2027 werden gemeinsam festgelegt. Am Ende jedes Jahres können sich die Teilnehmer*innen entscheiden, ob sie ihre Teilnahme für ein weiteres Jahr verlängern möchten. Wenn Plätze frei werden, können Neue nachrücken, die sich dann wiederum für beide Jahrestermine festlegen müssen.

Seminarzeiten

Jeweils freitags und samstags von 9 bis 18 Uhr mit einer Mittagspause von jeweils 1, 5 Stunden

Leitung

Dipl. Psych. Ingrid Sturm, Psychologische Psychotherapeutin, praxis-sturm.de
Psychodrama-Weiterbildungsleiterin, Pesso-Therapeutin und Supervisorin

Akkreditierungen

für Psycholog*innen und Ärzt*innen

Für jedes Seminar gibt es vom FSP 15 Einheiten, vom FMH 13 Credits und von der LPK Baden-Württemberg/Deutschland voraussichtlich 20 Fortbildungspunkte

Ort

Helferei Kulturhaus, Kirchstrasse 13, 8001 Zürich
Altstadt, gegenüber dem Grossmünster

Kosten

Pro Seminar der Jahresgruppe: CHF 500 und CHF 450 für pdh Mitglieder (2 Tage)

Wir werden euch vor dem Kurs die Rechnung schicken.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung später als 30 Tage vor Kursbeginn werden die gesamten Kosten verrechnet. Bei früheren Abmeldungen wird ein Unkostenbeitrag von CHF 30.- in Rechnung gestellt.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Anmeldung

Bis zum 20. Dezember 2024

Per Email an n.schriber@gmx.ch oder per Online-Formular auf der Webseite von Psychodrama Helvetia pdh.ch (Agenda) oder direkt auf pdh.ch/index.php/de/agenda/eventdetail/82/-/selbsterfahrungsgruppe-mit-ingrid-sturm-in-zuerich

Weitere Informationen

Falls Ihr Rückfragen zur Organisation habt, könnt ihr Euch an Natalia Schriber wenden, n.schriber@gmx.ch oder 0041 (0)78 678 56 55

Falls ihr inhaltliche Anliegen habt, könnt Ihr Euch an Ingrid Sturm wenden, info@praxis-sturm.de oder 0049-7621-13476