

PDH lädt euch ein zur  
**Jahrestagung**  
**2025**

mit Dr. Kate Hudgins (USA)  
und Ina Hogenboom (NL)

im Mai 2025 in BIEL



**i:pda** Institut für Psychodrama  
und Aktionsmethoden

**pdh**  
PSYCHODRAMA  
HELVETIA

**Einführung in das Modell der therapeutischen Spirale (TSM)  
Sichere Behandlung von Traumata mit erfahrungsorientierten Methoden**

**Jahrestagung**

**Datum** Donnerstag, 29. Mai 13.30 bis 18.30 Uhr  
Freitag, 30. Mai 09.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag, 31. Mai 09.00 bis 16.30 Uhr

auf Englisch mit inoffizieller  
Übersetzung falls nötig

**Ort** Move Bewegungsraum  
Juravorstadt 11, 2502 Biel

**Kosten** CHF 600.- Normalpreis  
CHF 350.- Preis für PDH-Mitglieder, Student:innen und Arbeitslose  
(für drei Tage exkl. Mittagessen)

**Information** Für 180.- CHF kannst Du Mitglied vom PDH werden (ordentliches Mitglied nach 180 Stunden  
Psychodrama-Erfahrung, nicht ordentliches Mitglied mit weniger als 180 Stunden Psychodrama-  
Erfahrung)

**Anmeldung** Deutschschweiz: Anmeldung an [pdh.ch Agenda](https://pdh.ch)  
Information bei Natalia Schriber: [n.schriber@gmx.ch](mailto:n.schriber@gmx.ch)

Romandie: Informationen und Anmeldung bei  
Maika Bruni: [contact@espace-je.com](mailto:contact@espace-je.com)

**PDH General Versammlung**

Donnerstag 29. Mai 2025  
zwischen 10.00 und 12.00 Uhr  
Infos folgen

Alle Teilnehmer/innen der  
General Versammlung sind zu  
einem Mittagessen eingeladen

## Zum TSM-Modell

Dieses wurde zwischen 1992 und 1995 entwickelt als alle neuen Forschungen in der Neurobiologie zum ersten Mal durchgeführt wurden. Es vereint Werkzeuge aus dem humanistischen Psychodrama nach Moreno, der klinischen Psychologie und der Neurobiologie.

Der Workshop soll psychosozialen Fachkräften die notwendigen Instrumente in die Hand geben, um Traumata mithilfe erfahrungsorientierter Methoden wirksam und sicher zu behandeln.

## Wir werden uns mit den folgenden Themen befassen

- Das Trauma Survivor Internal Role Atome (TSIRA), das die Grundlage für ein Modell der Traumatherapie bildet
- die Schaffung eines sicheren und unterstützenden Umfelds
- wie man traumabedingte Erfahrungen auf der Grundlage von traumabasierten Rollen anspricht und verarbeitet
- wie man die Genesung und das Wachstum über das Trauma hinaus auf der Grundlage der Posttraumatic Growth Roles fördert
- die sechs soziometrischen Sicherheitsstrukturen zur Bildung einer sicheren und geregelten Gruppe.

Der Workshop wird sowohl didaktisch als auch erfahrungsorientiert sein.

Als Autorin von drei Büchern zum Thema und zahlreichen Artikeln wird Kate uns auch ihre quantitativen und qualitativen Forschungsarbeiten vorstellen.

## Leitung



**Ina Hogenboom** ist registrierte NIP-Psychologin und Psychodrama-Trainerin (TEP). Sie arbeitet in ihrem eigenen Institut und mit dem NBES-Institut, das die Ausbildung zum Certified Practitioner und Trainer in Psychodrama anbietet.



**Kate Hudgins** ist seit über 40 Jahren als Psychotherapeutin und Ausbilderin tätig und bringt Spontaneität, Kreativität und Heilung für Menschen, die in verschiedensten Kontexten Traumata erlitten haben. Kate ist als internationale Expertin und Autorin zum Thema Trauma anerkannt und bringt eine rigorose klinische Ausbildung in Psychologie, Psychodrama und erfahrungsorientierter Psychotherapie mit. Zusammen mit Francesca Toscani hat Kate das Modell der therapeutischen Spirale entwickelt, verfeinert und in 35 Ländern gelehrt. Dank der Expansion der TSM wurden weltweit Hunderte von Personen durch das internationale Trauma-Zertifizierungs-Trainingsprogramm der TSI zertifiziert.