

Kinderpsychodrama

Die hohe Kunst des therapeutischen Spiels

Seminar: «Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder»



Wahrnehmen – Verstehen – Begleiten

Psychische Erkrankungen betreffen nicht nur einzelne Menschen, sondern ganze Familien. Kinder und Jugendliche, die mit psychisch kranken Eltern aufwachsen, tragen oft eine hohe emotionale Last – häufig still, angepasst und oft unbemerkt.

Dieses Seminar richtet den Blick auf die Lebenswelt dieser Kinder und Jugendlichen. Es vermittelt ein vertieftes Verständnis für ihre inneren Prozesse, Loyalitätskonflikte und Bewältigungsstrategien und zeigt auf, wie sie achtsam, altersgerecht und entlastend begleitet werden können.

Im Zentrum stehen:

- Die Perspektive von Kindern und Jugendlichen in schwierigen Familiensituationen.
- Typische Dynamiken, Rollenmustern und Schutzstrategien.
- Möglichkeiten, Gefühle, Unsicherheiten und Ängste spielerisch und symbolisch auszudrücken.
- Ressourcenorientierte Interventionen im Einzel- und Familiensetting.
- Die Rolle der Fachperson zwischen Schutz, Beziehung und professioneller Haltung.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an alle Fachpersonen, die therapeutisch mit Kindern und ihren Familien arbeiten. Die Teilnahme an diesem Seminar setzt Vorkenntnisse und Erfahrungen im Bereich Kinderpsychodrama voraus.

Anmeldung

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Betätigung und die Rechnung. Bitte bezahlen Sie die Rechnung bis spätestens 70 Tage vor Kursbeginn. Mit Einzahlung der Kursgebühr ist die Anmeldung definitiv und kann nicht zurückerstattet werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anerkennung von der FSP und weiteren Berufsverbänden (je Seminar-Tag 7 Std., insgesamt 14 Std. anrechenbar).

09./10. April 2027

Ort	Luzern
Zeiten	Freitag und Samstag von 9.00 bis 17.30 Uhr; Mittagspausen je 1,5 h
Leitung	Alfons Aichinger und Sebastian Zollinger
Assistenz	
Kosten	SFr. 600.- / 550.- für PDH-Mitglieder