

Comment l'outil du psychodrame peut donner du mouvement au processus thérapeutique et/ou d'accompagnement. Enrichissez votre pratique avec des outils puissants et créatifs

Cette formation immersive en psychodrame s'adresse aux thérapeutes et professionnels de l'accompagnement souhaitant enrichir leur pratique, que ce soit auprès d'individus, de couples ou de familles. Le psychodrame est une approche puissante qui, grâce à ses outils spécifiques et sa dimension ludique, permet d'accompagner vos clients dans une exploration authentique et un travail en profondeur. Grâce à des techniques interactives et transformatrices, vous allez découvrir comment utiliser le psychodrame pour explorer les dynamiques relationnelles, les émotions, et les récits personnels de vos clients dans le but d'aborder des problématiques complexes, tant relationnelles qu'intrapersonnelles,

Pourquoi intégrer le psychodrame dans votre pratique ?

- **Le psychodrame permet d'explorer les dynamiques relationnelles.**
- **Le psychodrame permet de réduire les conflits internes** (dissonances)
- **En prenant conscience des rôles joués dans la relation avec autrui, le patient développe un « savoir-être » et des comportements adaptés qu'il pourra appliquer dans sa vie quotidienne.**
- **Par le jeu, l'action et la parole, le psychodrame permet d'élucider et de traiter des processus psychiques difficiles à aborder autrement.**

Vous explorerez une palette de techniques, toutes conçues pour favoriser la transformation :

- **Le renversement des rôles:** Permet de se mettre à la place de l'autre pour mieux comprendre les dynamiques relationnelles.
- **La technique du miroir:** Offre une prise de conscience des comportements et interactions en se voyant « à travers les yeux des autres ».
- **Le soliloque:** Une méthode introspective pour exprimer ce qui reste souvent non-dit.
- **La technique de la chaise vide:** Un outil puissant pour favoriser le dialogue avec soi-même et les autres dans des situations imaginées.
- **La technique du doublage:** Une technique pour approfondir l'exploration des émotions et des pensées cachées. Elle aide à enrichir la compréhension émotionnelle et les perspectives d'un personnage ou d'un client.
- **La vignette:** brève mise en jeu d'une interaction marquante et/ou d'une situation emblématique d'un récit.
- **Les mondes en miniatures:** Créez des univers symboliques pour représenter des dynamiques personnelles ou relationnelles.

Pour qui?

Cette formation s'adresse aux thérapeutes, travailleurs/travailleuses sociaux/sociales, éducateurs/éducatrices, et à toute personne accompagnant des individus et/ou des groupes dans des processus de développement personnel et/ou professionnel.

Intervenant.e.s:

Amilcar Ciola: Psychiatre-psychothérapeute FMH, Membre fondateur du CEF, du Cerfasy, d'Appartenances, de l'Escuela. Ancien président et membre d'honneur de l'ASTHEFIS. Superviseur CAS-DAS. Formateur à l'Escuela. Supervision et groupe de génogramme.

Maika Bruni: Formée en pédagogie curative et interculturelle, en psychodrame morénien, en dramathérapie, ainsi qu'en intervention systémique et psychotraumatologie. Membres du comité de PDH – Association Psychodrama Helvetia.

Lieu: Lausanne - dans les locaux de l'Escuela – Place de la Palud 9 – 1003 Lausanne

Dates deuxième semestre 2026 : samedis 04.07 / 22.08 / 26.09 / 07.11 / 05.12. 2026

Horaires: 9-16 heures

Conditions d'annulation cadre et coûts: CHF 250.-par journée de formation

En cas d'annulation ou désistement une participation aux frais de 100 par journée sera facturée.

Leçons (Crédits)

Séminaire comprenant 7 leçons de connaissances et de savoir-faire en psychodrame par journée de formation. Ces leçons sont reconnues dans le cadre de la formation continue en psychodrame.
Pour les psychologues, 6 unités de formation continue de la FSP sont délivrées par journée de formation.

Pour le médecins, 5 crédits SSPP sont délivrées par journée de formation.

Pour toutes informations supplémentaires: contact@espace-je.com