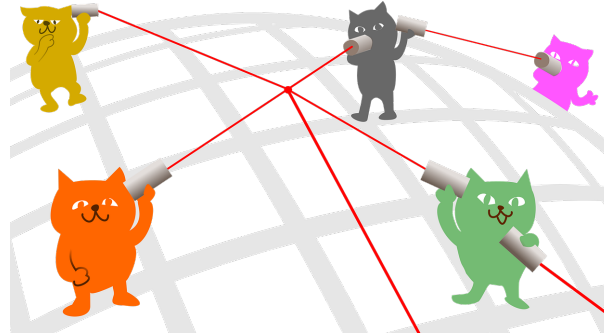


Introduction à la sociométrie : une approche douce, inclusive et sécurisante



*« Une procédure véritablement thérapeutique ne peut avoir d'autre objectif que l'humanité tout entière. Mais aucune thérapie adéquate ne peut être prescrite tant que l'humanité ne constitue pas, d'une manière ou d'une autre, une unité, et tant que son organisation demeure inconnue. »
(J. L. Moreno, 1934, Who Shall Survive)*

J. L. Moreno, fondateur du psychodrame, a également développé la sociométrie, à la fois comme philosophie et comme instrument permettant d'explorer et de révéler le réseau sous-jacent de relations cachées au sein des groupes.

La sociométrie est une méthode active puissante, qui peut être utilisée par toute personne travaillant avec des groupes. Le fait de révéler les relations (cachées) par l'incarnation et le travail autour des choix permet au groupe d'évoluer vers un niveau de fonctionnement plus mature.

L'utilisation de la sociométrie permet de :

- Rendre visible l'invisible ;
- Déconstruire les projections ;
- Améliorer la sécurité au sein des groupes ;
- Permettre de traverser les conflits de manière respectueuse (en combinaison avec la communication non violente).

Lors de ces deux journées nous travaillerons avec des locogrammes, des spectrogrammes et des choix sociométriques de préférence. Une attention particulière sera portée à l'utilisation des critères sociométriques, tant pour préserver la sécurité du groupe que pour garantir l'inclusion de l'ensemble de ses membres.

L'intervenante

Jacomien Ilbrink est formée aux thérapies créatives, au psychodrame et à la sociométrie à New York, aux États-Unis. Dans son apprentissage du psychodrame, elle a été formée à travailler à partir d'une perspective groupale sociométrique, et elle s'est depuis spécialisée dans le travail sociométrique. Elle est particulièrement reconnue pour son approche douce, inclusive et sécurisante dans l'enseignement de l'application de la sociométrie dans les groupes.

En Europe, Jacomien a été présidente de la Psychodrama Association for Europe e.V. pendant huit ans. Cette organisation a joué un rôle majeur dans la diffusion de l'application du psychodrame dans de nombreux pays autrefois dits d'Europe de l'Est, avant et après la chute du Rideau de fer.

Dates et heures

Vendredi 11 septembre 2026

09.00 – 09.30 : Arrivée et café

09.30 – 13.00 : Atelier

13.30 - 14.30: Pause déjeuner

14.30 – 18.30: Atelier

Samedi 12 septembre 2026

08.45 – 09.00 : Arrivée et café

09.00 – 13.00 : Atelier

13.00 – 14.00: Déjeuner

14.00– 15.30: AG – Départ

Lieu

Ecole de Musique Bienne

Bahnhofstrasse 11

2501 Bienne

Prix

Membre PDH 150.-

Non membre PDH 300.-